



20 Σεπτεμβρίου 2019

Αγαπητοί γονείς/κηδεμόνες,

Θέμα: Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού

Σας ενημερώνουμε ότι στα πλαίσια της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού, την ερχόμενη εβδομάδα, από τη Δευτέρα 23 Σεπτεμβρίου μέχρι την Πέμπτη 26 Σεπτεμβρίου, θα πραγματοποιηθεί στο σχολείο μας η Δράση «Χορευτικά Διαλείμματα».

Στη δράση αυτή τα παιδιά, αφού τελειώσουν το φαγητό τους, θα χορεύουν διάφορους χορούς, με την καθοδήγηση του Γυμναστή του σχολείου, κύριου Γιώργου Γεωργίου.

Έχουμε επιλέξει το χορό ως Δράση, αφού τα παιδιά με το χορό γυμνάζονται, ενώ παράλληλα διασκεδάζουν, αποβάλλεται το άγχος τους, βελτιώνεται η αυτοεκτίμηση και η αυτοπεποίθησή τους, ενισχύεται η κοινωνικότητα τους, εκφράζουν συναισθήματα, ασκείται το σώμα, εξευγενίζει η ψυχή. Είναι μία δραστηριότητα που ευνοεί τη σωματική, τη διανοητική και τη συναισθηματική ανάπτυξη του παιδιού.

ΑΠΟ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ