



31 Ιανουαρίου 2020

Αγαπητοί γονείς/ κηδεμόνες,

**Θέμα: Τρόποι πρόληψης και αντιμετώπισης της εποχιακής γρίπης στα σχολεία**

Αναφορικά με το πιο πάνω θέμα, το Γραφείο Ασφάλειας και Υγείας του Υπουργείου Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας, έχοντας κοινό στόχο με το Υπουργείο Υγείας, επικεντρώνεται στην πρόληψη της εποχιακής γρίπης ενημερώνοντας το προσωπικό που εργάζεται στα σχολεία αλλά και τους γονείς/ κηδεμόνες για τα οφέλη του εμβολιασμού, για τη λήψη μέτρων που αφορούν την καθαριότητα και υγιεινή των παιδιών, τον περιορισμό των παιδιών όταν αυτά έχουν συμπτώματα γρίπης και την ιατροφαρμακευτική περίθαλψη του προσωπικού ιατρού όταν αυτό είναι αναγκαίο.

Τηρώντας τις οδηγίες της Μονάδας Επιτήρησης Λοιμωδών Νοσημάτων του Υπουργείου Υγείας, οι τρόποι πρόληψης και αντιμετώπισης της εποχιακής γρίπης είναι:

- Η χορήγηση του εμβολίου στις ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού σύμφωνα με τις οδηγίες των προσωπικών ιατρών.
- Η αυστηρή τήρηση των οδηγιών του Υπουργείου Υγείας για την πρόληψη της εξάπλωσης του ιού ακολουθώντας βασικούς κανόνες υγιεινής που αφορούν και την γρίπη και τα νοσήματα του αναπνευστικού συστήματος.
- Περιορισμός των παιδιών που είναι άρρωστα στο σπίτι, εφόσον παρουσιάζουν συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού συστήματος. Θα μπορούν να επιστρέφουν στο σχολείο 24 ώρες μετά την υποχώρηση του πυρετού.
- Όταν ένα άτομο βήχει ή φταρνίζεται δεν βάζει μπροστά το χέρι του γιατί έτσι μπορεί να μεταφέρει τον ιό. Καλό είναι να χρησιμοποιεί μαντηλάκι το οποίο αμέσως μετά πρέπει να πετάξει στα σκουπίδια και να πλύνει τα χέρια του με νερό και σαπούνι.
- Θα πρέπει να αποφεύγεται η στενή επαφή (πρόσωπο με πρόσωπο) με άτομο που παρουσιάζει συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού.
- Καλό και συχνό πλύσιμο χεριών με σαπούνι και νερό ή/και αντισηπτικό και αποφυγή αγγίγματος του προσώπου με ακάθαρτα χέρια.
- Υγιεινή διατροφή (φρούτα και λαχανικά) και άσκηση.
- Να γίνεται σωστός αερισμός των κλειστών χώρων ιδιαίτερα κατά τα διαλείμματα και να κρατούνται καθαροί οι κοινόχρηστοι χώροι.

ΑΠΟ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ